



Potsdam
16.03.2007

Immer dem T-Shirt nach Vierseithof Luckenwalde: Nicht nur was für Skater

Aufgeregt brachte der Hotelgast das einige Tage zuvor als Präsent erhaltene T-Shirt an die Rezeption zurück. „Eine glatte Fehlleistung“, sagte der Mann mit zorniger Stimme. „Der ganze Streckenplan steht auf dem Kopf.“ Er breitete das weiße Hemd mit der aufgedruckten Karte vom Fläming-Skate aus, jenem asphaltierten Weg, der sich quer durch die südbrandenburgische Region zieht. Tatsächlich: Alle Ortsnamen und Bezeichnungen waren um 180 Grad gedreht.

Die freundlichen Damen an der Rezeption konnten alles aufklären: Das T-Shirt soll zur Orientierung während des Skatens dienen. So können sich die Freizeitsportler den umständlichen Blick in gedruckte Pläne oder Landkarten sparen. T-Shirt in Brusthöhe kurz anheben, Standort peilen, fertig. Genau deshalb steht die Karte auf dem Kopf. „Probieren Sie es aus“, rieten die Damen an der Rezeption. Der Gast war zufrieden.

Das T-Shirt ist eine von vielen Ideen des direkt in der Nachbarschaft zum historischen Zentrum Luckenwaldes gelegenen Vier-Sterne-Hotels, sich Skatern aus Deutschland und dem Ausland als gehobene Adresse zu empfehlen. Leichte Kost, die Möglichkeit, die Ausrüstung zu leihen oder Trainerstunden zu buchen, runden das Angebot ab. Am Abend bietet sich der kleine Wellnessbereich mit Schwimmbekken und Sauna zur Entspannung an. Auf Wunsch vermittelt das Hotel auch Massagen.

Sportliche Bewegung gehört auch zu einem anderen besonderen Angebot des Hotels: zum Fasten. Mehrmals im Jahr lädt das Haus zu dieser radikalen Form der Entschlackung und Entgiftung ein. Längst zählt auch das Fasten zur Wellnessbranche, vor allem, wenn es unter fachlicher Betreuung und in ansprechender Atmosphäre stattfindet. „Wir machen während dieser einen Woche keine herkömmliche Diät, sondern befreien den Körper von schädlichen Stoffen und Schlacken“, sagt Hotelchefin Herma Grünewald, die sich selbst einmal jährlich dieser Kur unterzieht.

Nach ihrer Erfahrung ist es für die Teilnehmer sehr wichtig, während der Fastenwoche beschäftigt zu werden. Deshalb gehören Ausflüge in benachbarte Thermalbäder genauso zum Programm wie Wanderungen, Touren mit Fahrrädern oder mit Draisinen auf stillgelegten Strecken. Außerdem werden – je nach Kondition – Abstecher auf den Fläming-Skate angeboten. T-Shirts mit dem auf dem Kopf stehendem Streckenplan inklusive. Ste.

Mehr zum Thema:

- [Thermalbad Belzig: Der steinige Weg](#)
- [Die Route: Diese Karte liegt heute bei](#)
- [Flemingtherme: Die Meistermacher](#)

- Titelseite
- Thema des Tages
- Dritte Seite
- Politik
- Meinung

- Potsdam
- Potsdam-Mittelmark
- Brandenburg-Berlin

- Wirtschaft
- Sport
- Regionalsport

- Kultur
- Kultur in Potsdam
- Wissen & Forschen
- Campus Potsdam
- Medien
- Interaktiv
- Weltspiegel

- Immobilien
- Leserbrief
- Reise
- Mobil




Medienpartner

- [tagesspiegel.de](#)
- [meinberlin.de](#)
- [zitty.de](#)

Service

- Abonnement
- Impressum
- Kontakt / Email
- Mediadaten Online
- Mediadaten Print

 [Artikel drucken](#)  [Artikel versenden](#)

Anzeige



Geldanlage Erdwärme



Erdwärme als Top-Investment: Bis zu 10% Ausschüttung p.a. mit Green Energy! Infos hier

[Mehr Informationen»](#)

- [Die Alternative zum Tagesgeldkonto: 6% bei täglicher Verfügbarkeit!](#)
- [Der Opel Vectra Cosmo 1.9 CDTI oder den Signum Cosmo 1.9 CDTI jetzt ab 199,- € leasen.* Mehr Infos >](#)
- [Seriös vergleichen & bis 2400€ p.a. sparen - die private Krankenversicherung muss nicht teuer sein](#)
- [Risikoversicherung der Hannoversche Leben. Für nur 4,83€ im Monat!](#)

[⬅ Zum Seitenanfang](#)

2000 © Potsdamer Zeitungsverlags GmbH & Co.